

# Biografien schreiben

Dem Leben Gestalt geben – mit Unterstützung...

von Eva Heimböck

## Wie war das, Opa?

Fabian und sein Opa blättern im alten Fotoalbum: „*War die Oma cool bei eurem ersten Date? Und über welche Plattform habt ihr euch denn kennengelernt?*“, fragt der Zehnjährige seinen Opa. Ein kurzer, verständnisloser Blick, dann huscht ein breites Grinsen über Großvaters Gesicht: „*Unsere ‚Plattform‘ war der Tanzboden im Bräugasthof. Und deine Oma war die schönste, im Dirndlkleid und mit ihren blonden aufgesteckten Haaren.*“ Jetzt macht Fabian große Augen und beginnt seinen Opa zu löchern, über den Tanzabend, den ersten Kuss ...

Erzählt zu bekommen, wie es früher war, woher man kommt und von wem man bestimmte Eigenschaften geerbt hat, ist ein großes Geschenk. Wie schön, wenn man die Altvorderen noch ausfragen kann. Aber irgendwann ist es zu spät: wenn Oma und Opa verstorben sind, bleiben oft viele Fragen unbeantwortet.

## So ein reiches Leben!

Das Niederschreiben der eigenen Lebensgeschichte ist ein ganz wunderbares Geschenk an die Familie und alle nachkommenden Generationen. Aber auch wir selbst profitieren davon, unser Leben schreibend zu betrachten. Das habe ich persönlich bei meinem Onkel erlebt. Drei Jahre vor seinem Tod erzählte er mir in vielen Stunden seine Lebensgeschichte, suchte Fotos zusammen und entdeckte dabei sogar einen roten Faden, der sich durch sein Leben zog. Das Erlebnis der Einzigartigkeit eines Menschenlebens war für mich sehr berührend. Und auch mein Onkel



empfang es als bereichernd, sein Leben im Alter noch einmal Revue passieren zu lassen. Als er sein fertiges Biografie-Buch in Händen hielt, begann er sofort darin zu lesen und rief erstaunt „*Was ich alles erlebt habe!*“

## Ein Geschenk

Es kann viele Anlässe geben, erlebte Geschichte(n) zu Papier zu bringen. Es muss ja nicht gleich das ganze Leben sein – manchmal will man auch nur einen besonders wichtigen Lebensabschnitt weitererzählen, z.B. das Elternwerden, eine Weltreise oder ein paar Jahre im Ausland. Die Inhalte einer Biografie können also recht unterschiedlich sein. Aber als Geschenk zum Geburtstag oder einem anderen wichtigen Jahrestag ist so ein Büchlein immer sehr beliebt – sowohl bei den Beschenkten, als auch bei Familienangehörigen, die sehr gerne darin lesen.

Ich habe immer viel Freude daran, Menschen bei der Erstellung und Gestaltung ihrer Lebenserinnerungen zu unterstützen! Besonders wichtig ist mir dabei, deren individuelle Persönlichkeit in Sprache und Inhalt zur Geltung zu bringen. Die Einbindung von Fotos, Briefen und diversen Unterlagen macht die Biografie noch persönlicher und wertvoller – denn ein Bild sagt oft mehr als tausend Worte.

## infos

DI Eva Heimböck

geb. 1965, ist ausgebildete Biografin (Wien, München, Hamburg), Journalistin, Absolventin der Prager Fotoschule und Leiterin einer öffentl. Bibliothek. Nach dem Studium der Lebensmittel- und Biotechnologie war sie viele Jahre in der Lebensmittelbranche tätig, bevor sie ihrer Berufung, dem Schreiben und Fotografieren, folgte.



### Angebote von Heimböck-Biografien:

- Biografien schreiben lassen • Fotobiografien
- Buchgestaltung • Schreibwerkstätten für biografisches und kreatives Schreiben (laufend – derzeit Zusendung von Schreibbriefen)
- Workshop „Biografisches Schreiben“ vom 6.-8. August 2021 (Stift Schlierbach/OÖ)

### Kontakt und weitere Infos:

Tel: 0664 - 73 68 61 67

E-mail: [eva@heimboeck-biografien.at](mailto:eva@heimboeck-biografien.at)

[www.heimboeck-biografien.at](http://www.heimboeck-biografien.at)

Entgeltliche Kooperation mit Eva Heimböck