

Von Biotechnologin hin zur Biografin

„Ich liebe es, Geschichten und Bilder zu einem harmonischen Ganzen zu verbinden“, sagt Eva Heimböck.



MENSCHEN
IM PORTRÄT

kirchdorf.red@bezirksrundschau.com

VON CHRISTA WOLFINGER

WARTBERG. Mit jedem neuen Tag, jedem Erlebnis, jedem Moment schreiben wir an unserer Lebensgeschichte. Gedanklich und im Verborgenen. Dabei gleicht keine der anderen – nur eines haben die Geschichten gemeinsam: Sie wollen erzählt und festgehalten werden, um nicht in Vergessenheit zu geraten. Die Biografin Eva Heimböck aus Wartberg an der Krems hört zu und schreibt sie auf, damit keine verloren geht.

Erinnerungen festhalten

Irgendwann macht sich wohl jeder einmal Gedanken über das Leben und die Vergänglichkeit. Ereignisse wie die Geburt eines Kindes, ein runder Geburtstag oder eine Reise geben manchmal den Anlass zum Innhalten. Wir möchten diese wertvollen Zeiten für uns selbst und für unsere Nachkommen festhalten. „Es sind die in Worte gefassten Erinnerungen, die alles zusammenfügen, die vielen Fotos, Briefe und andere Unterlagen, um aus persönlichen Erlebnissen das individuelle Lebensbuch, die eigene Biografie entstehen zu lassen“, erzählt Heimböck. Die gebürtige Salzburgerin lebt mit ihrer Familie in Wartberg. Sie hat nach ihrem Studium der Biotechnologie an der BOKU viele Jahre in der Lebensmittelbranche gearbeitet, bevor sie ihrem Ruf zum Schreiben folgte. Vor über zwanzig Jahren verfasste sie ihre ersten Artikel als freie Mitarbeiterin bei der Bezirks-



Eva Heimböck verfasst individuelle Biografien.

Foto: Heimböck

Rundschau Kirchdorf. Bald folgten Aufträge für die Öffentlichkeitsarbeit von umliegenden Gemeinden und Pfarren. Ihre Freude am Schreiben vermittelt sie an Gleichgesinnte seit vielen Jahren in Schreibwerkstätten. Ein Höhepunkt ihrer schreibenden Laufbahn war der erste Preis bei AKUT 13 (Alberndorfer Kulturpreis) in der Kategorie Lyrik.

Zahlreiche Ausstellungen

Seit ihrer Kindheit ist Eva Heimböck begeisterte Fotografin. Ihrer Ausbildung an der Prager Fotoschule für künstlerische Fotografie folgten zahlreiche Ausstellungen in OÖ. Die Kombination von Schreiben und Fotografieren, ihr Interesse an Geschichten und Menschen, führte sie zum Beruf der Biografin. Bevor ein persönliches Buch fertig wird, das in jeglicher Hinsicht individuell und maßgeschneidert ist, gibt es einiges zu besprechen und zu beachten: Für wen ist das Buch gedacht – nur für die Familie, oder soll es veröffentlicht werden? Welcher Umfang ist gewünscht? Was soll alles an Materialien in das Buch aufgenommen werden:

Fotos, ein gestalteter Stammbaum, Landkarten, Auszüge aus alten Briefen oder Tagebüchern? „Dann finden die Treffen statt, in denen ich mir die Geschichten erzählen lasse. Ich nehme sie auf, bringe sie zu Papier, ordne sie und schreibe daraus die individuelle Lebensgeschichte“, schildert Heimböck das Entstehen einer Biografie. „Dieses Buch ist ein Vermächtnis, ein wertvolles Erbe für die Nachkommen, wenn einmal die Zeit kommt, wo man Opa und Oma nicht mehr fragen kann...“

„Ich liebe es, Geschichten und Bilder zu einem harmonischen und stimmigen Ganzen zu verbinden.“

EVA HEIMBÖCK

„Was früher das Tagebuch war, kann nun zum Beispiel in Form eines Blog-Eintrages im Internet erfolgen. Auch diese Form des Schreibens ist biografisches Schreiben, denn ich schreibe ja an diesem Tag über mein Leben. Daraus ergibt sich nach vielen Schreibjahren ein reicher Fundus, aus dem einmal die eigene Gesamtbiografie geschrieben werden kann“, erklärt Heimböck und erzählt in diesem Zusammenhang von ihrem eigenen Blog, der während des Lockdowns mit zwei Frauen aus Deutschland und der Schweiz entstanden ist: www.femart.at Allen, die nun Lust bekommen haben, mit dem Schreiben zu beginnen, rät Heimböck, sich zu überlegen: „Was war heute schön? Was war wichtig? Was hat mich beeindruckt und berührt? Das brauchen nur ein paar Sätze sein – am besten noch kombiniert mit einem Tagesfoto. Auf diese Weise geben wir jedem Tag unsere Wertschätzung und halten Erinnerungen wach, die ansonsten verloren gehen würden.“

meinbezirk.at/kirchdorf